

Lemon (Zitrone)

Citrus Limon | kaltgepresst aus der Schale | Emotional: das Öl der Konzentration

Haupteigenschaften

- Belebend | erfrischend
- Antiseptisch
- Reinigend | entgiftend
- Antimykotisch
- Hilft bei Müdigkeit
- Antioxidativ
- Konzentrationsfördernd
- Antiviral
- Antidepressiv
- Adstringierend

DIY

Leckerer Smoothie

2-4 Tr. Lemon, 1 Tasse grünes Gemüse, ½ Tasse Erdbeeren
½ Apfel, 1 Tasse Hafermilch
Alle Zutaten in einen Hochleistungsmixer geben.
Lasst's euch schmecken!

Glas-Klar-Spray

15-20 Tr. Lemon, destilliertes Wasser
1 Glassprühflasche (250 ml)
Lemon in die Glassprühflasche geben und mit Wasser auffüllen.
Vor Gebrauch schütteln. Alternativ: Lime oder Tangerine

Lemon liebt:

LAVENDER ♥ PEPPERMINT ♥ FRANKINCENSE ♥ ROSEMARY

TOP

Stimmungsbooster | bei Stress

1 Tropfen Lemon auf die Handflächen geben. 3-5x tief einatmen.

Mini-Detox

1-2 Tropfen Lemon auf 1 Liter (stilles) Wasser geben und über den Tag verteilt trinken.

Halsweh

1 Tropfen Lemon mit 1 Teelöffel Honig im Mund zergehen lassen.

Fettiges Haar

1-2 Tropfen Lemon der täglichen Haarwäsche hinzufügen.
Bitte beachten: wirkt aufhellend.

Gibt Geschmack

Schmeckt lecker in Smoothies, Nachspeisen, Gebäck und Saucen.

Etikettenentferner

1-2 Tropfen Lemon auf den abgezogenen Kleber geben, einwirken lassen und abspülen.



Herkunftsländer

Italien, Brasilien

Gut zu wissen

Für eine 15ml Flasche Lemon werden ca 3 kg Zitronenschalen gepresst

Sicher anwenden

topische Anwendung: danach direkte Sonneneinstrahlung für bis zu 12 Stunden vermeiden

Bei Babys & Kleinkindern nur verdünnt anwenden

Chemische Bestandteile

Limonen, citral, β -Pinene, γ -Terpinene