

Air

Öl-Mischung: Laurel Leaf, Peppermint, Eucalyptus radiata, Tea Tree, Lemon, Cardamon, Ravensara, Ravintsara
Atemwegsmischung | Emotional: Öl des Atems

Haupteigenschaften

- Öffnet die Atemwege
- Lindert Atembeschwerden
- Bekämpft Luftkeime und Viren, die den Atemwegen schaden können

DIY

Booster für die Atemwege

1 Tr. Air, 1 Tr. On Guard,
1 Tr. Black Pepper
Öle zusammen mit einem Trägeröl auf die Brust und den Rücken auftragen und einmassieren. In akuten Phasen 3-5x am Tag.

Pollenflug

2 Tr. Air, 2 Tr. Lavender,
2 Tr. Lemon, 1 Tr. Peppermint
Öle zusammen mit Wasser in den Diffuser geben und im Raum vernebeln, wenn die Pollenzeit beginnt.

Air liebt:

FRANKINCENSE ♥ LAVENDER ♥ LIME ♥ BALANCE ♥ LEMON

TOP

Pollenzeit

1-2 Tropfen Air (verdünnt) auf die Nebenhöhlen und entlang der Nase auftragen. Kontakt mit den Augen vermeiden.

Erleichterung für die Atemwege

1-2 Tropfen Air in die Handfläche geben, verreiben und vor die Nase halten. 3-5 tiefe Atemzüge. Bei Bedarf: zusätzlich 1-2 Tropfen Air verdünnt auf die Brust auftragen.

Verstopfte Nase

2-4 Tropfen Air in eine Schüssel (kein Plastik) geben und mit heißem Wasser auffüllen und den Dampf inhalieren.

Aromadusche

2-3 Tropfen Air vor dem Duschen in eine Ecke der Duschwanne geben (nicht beim Ausguss). Genieße das aufsteigende Aroma während der warmen Dusche.

Erholsamer Schlaf

2-4 Tropfen Air in den Diffuser geben und über Nacht vernebeln. Gerne kombiniert mit Lemon und Lavender.



Sicher anwenden

Kann Hautreizungen hervorrufen.

Bei Kindern stärker verdünnt anwenden.

Bei Schwangerschaft mit Vorsicht verwenden.

