

Lavender (Lavendel)

Lavandula angustifolia | Dampfdestillation der Blütenspitzen | Emotional: Öl der Kommunikation

Haupteigenschaften

- Beruhigend und regenerierend
- Schmerzlindernd
- Entzündungshemmend
- Infektionshemmend
- Krampflösend
- Entgiftend
- Antidepressiv
- Antihistamin

DIY

Entspannendes Bad

5 Tr. Lavender, 3 Tr. Weihrauch
Mit Badesalz oder etwas Sahne
vermischen und dem Badewasser
hinzufügen. Alternativ als
Fußbad anwenden.

Herrliche Körpercreme

2-4 Tr. Lavender,
unparfümierte Körpercreme
Lavender mit Körpercreme
vermischen und nach der Dusche
auftragen. Beruhigt, Körper, Haut,
Geist und Seele.

Lavender liebt:

LEMON ♥ PEPPERMINT ♥ CEDARWOOD ♥ GERANIUM

TOP

Besser Schlafen

2-4 Tropfen Lavender zur Schlafens-
zeit in einen Diffuser geben.
Alternativ: 2 Tropfen aufs Kopfkissen
oder auf die Fußsohlen geben.

Hautberuhiger

1-2 Tropfen Lavender verdünnt mit
einem Trägeröl helfen bei kleinen
Hautirritationen / Verbrennungen
und lindern bei Sonnenbrand.

Saubere Luft

15-20 Tropfen Lavender in eine 240
ml Glassprühflasche geben, mit Was-
ser auffüllen. Vor Gebrauch schütteln.
Wunderbar für den Kleiderschrank,
Matratzen und im Auto.

Bye bye Kleidermotten

1-2 Tropfen Lavender auf einen pas-
siven Diffuser (Lava-Stein, Holz oder
Ton) geben und in den Kleiderschrank
stellen. Regelmäßig nachtropfen.



Herkunftsländer

Frankreich und Bulgarien

Gut zu wissen

Mehr als 1,3 kg Blütenspitzen
werden für eine für 15 ml
Flasche benötigt

Sicher anwenden

Bei Babys & Kleinkindern
nur verdünnt auftragen

Chemische Bestandteile

Linalyl-Acetate, Linalool,
Ocimene

