

Frankincense (Weihrauch)

Boswellia spp. | Dampfdestillation aus dem Harz/Saft | Emotional: Öl der Wahrheit

Haupteigenschaften

- Beruhigt und entspannt
- Antidepressiv
- Regeneriert Gewebe
- Antiseptisch
- Infektionshemmend
- Unterstützt die zelluläre Gesundheit
- Entzündungshemmend
- Immunsystem anregend

DIY

Emotionen-Roller

5 Tr. Frankincense, 5 Tr. Balance
5 Tr. Cheer oder Elevation

In einen 10 ml Roller geben und mit Trägeröl auffüllen. Bei Bedarf auf die Pulspunkte auftragen. Wichtig: das Verhältnis ätherische Öle und Trägeröl altersgemäß anpassen!

Entzündungen lindern

3 Tr. Frankincense, 4 Tr. Peppermint,
2 Tr. Marjoram, 1 Esslöffel Trägeröl
Auf die schmerzende Stelle auftragen und sanft einmassieren. Alternativ:
3 Tropfen Frankincense und 2 Tropfen Lavender in eine Schüssel mit kaltem Wasser geben. Ein Tuch damit befeuchten und für 15-30 Minuten auf die betroffene Stelle drücken.

Frankincense liebt:

PEPPERMINT ♥ LEMON ♥ WILD ORANGE ♥ COPAIBA

TOP

Anti-Aging

1 Tropfen Frankincense der Tagespflege hinzufügen für ein schönes, ebenmäßiges Hautbild.

Zelluläre Gesundheit

1-2 Tropfen Frankincense täglich innerlich einnehmen – entweder in einer Leerkapsel oder in einem Glas Wasser trinken.

Schmerzen & Entzündungen

1 Tropfen Frankincense unter die Zunge tropfen oder direkt auf die schmerzende Stelle auftragen.

Trauer & Angst

1 Tropfen Frankincense verdünnt auf die Schläfen und Pulspunkte auftragen oder im Raum diffusen. Gerne auch in einem beruhigenden Bad.

Mildert Narben & Dehnungsstreifen

1-2 Tropfen Frankincense mit Trägeröl verdünnt auf die betreffende Stelle auftragen und sanft einmassieren.



Herkunftsländer

Somalia, Äthiopien, Oman

Gut zu wissen

Mehr als 200 g Harz/Saft wird für eine 15 ml Flasche benötigt.

Sicher anwenden

Bei Babys und Kindern nur verdünnt anwenden.

Chemische Bestandteile

a-Pinene, Limonene,
β-Caryophyllene,
a-Thujene